



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
Egészségtudományi Kar



VII. SPORTTUDOMÁNYI KONFERENCIA

PROGRAM

A konferencia időpontja: 2024. október 18. (péntek) 9.00 óra

Helyszíne: Cserepka Iskola (Pécs, Radnóti M. utca 2.)

A konferencián való részvétel **INGYENES**, azonban előzetes regisztrációhoz kötött. A személyes részvétel létszámkorláthoz kötött, ezért jelenléttel az első 60 fő regisztrációját tudjuk fogadni. Az online követés létszámkorláttól független.

Regisztrációs felület: <https://forms.gle/9LWKyKtffEqTYrWp7>

ONLINE követés lehetősége: www.etk.pte.hu/sportkonferencia

8:30 – 9.00 Érkezés, regisztráció

9:00 – 9:10 Megnyitó

A konferenciát megnyitja:

- **Dr. Szabó Attila** (Cserepka János Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Baptista Sportiskola, Általános Iskola és Gimnázium)
- **Prof. dr. Ács Pongrác** egyetemi tanár (a PTE Egészségtudományi Karának dékánja, a Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet intézetigazgatója, a PEAC elnöke)

A konferenciát moderálják:

Derdák Mercedes és Dr. habil. Morvay- Sey Kata a program projektgazdái

PROGRAM

9:10 – 10:20

1. szekció: EGÉSZSÉGNEVELÉS, PREVENCIÓ

- *Pinczés Tamás - Sportóvodai program bevezetése Debrecenben (tanszékvezető, Debreceni Sportcentrum Közhasznú Nonprofit Kft, Debreceni Református Hittudományi Egyetem)*
- *Dr. Bánfai-Csonka Henrietta - Egészségértés fejlesztésének lehetőségei kisgyermekkorban egy egészségtudatosabb generáció érdekében (adjunktus, Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar)*
- *Trixler Bettina: Sportolási szokások autizmus spektrum zavarok esetén (Ph.D. hallgató, Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Doktori Iskola)*
- *Dr. habil. Deutsch Krisztina - Az izoláció hatása alacsony szocioökonómiai státuszú serdülők mentális egészségére – egy longitudinális vizsgálat a Covid-19 járvány idején (egyetemi docens, Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar; Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék)*
- *Butor Klára¹, Nagy Márta² - Egészségfejlesztés felnőttkorban, avagy mi motivál és mi tart vissza a fitt élettől (1kabinetvezető, Kodolányi János Egyetem; 2elnök, Fitt Magyarország Alapítvány)*
- *Jobb Boróka – A mentési lánc előszobája – elsősegélynyújtás mentésirányítói asszisztenciával – egy hatékony, de láthatatlan együttműködés (Ph.D. hallgató, Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar)*

10.20 – 10.30 Kávészünet

10.30 – 11.30

2. szekció: EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD

- *Héjas Éva - A mikrobiom összetételének hatása a sportolói teljesítményre (táplálkozási tanácsadó, életmód mentor)*
- *Szerb Katalin – Gimnazista diákok étkezésének vizsgálata sportfogyasztási szokások szerint, továbbá az edukációs tevékenység hatására bekövetkező táplálkozások felmérése (MSC hallgató, Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar)*
- *Péter Fruzsina - A sporttáplálkozás zöld útja: növényi alapú étrend a sportolók körében (szakoktató, PTE Egészségtudományi Kar Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet)*
- *Divinyi Csilla Szilvia - Étrend-kiegészítők, tényleg szükségesek? (mesterpedagógus, dietetikus, Cserepka Iskola)*
- *Eigner Eszter¹, Farkas Szilárd² – Az Aktív iskolaprogram bemutatása (1régió menedzser, Magyar Diáksport Szövetség; 2régió vezető, Magyar Diáksport Szövetség)*

PROGRAM

11.30 – 11.45 Kávészünet

11. 45 – 12.50

3. szekció: **JÓ GYAKORLATOK AZ OKTATÁS, A SPORT TERÜLETÉN**

- *Vertike Anett¹, Derdák Mercedes² – A Cserepka Iskola Sportágyúlasztó mesterprogramjának jelentősége a diákok szociális és tanulmányi fejlődésében* (¹munkaközösség-vezető, tanító, fejlesztőpedagógus, Cserepka Iskola; ²mesterpedagógus, vezető mentortanár, sportcoach, sport mentáltréner, Cserepka Iskola)
- *Farkas Ádám – Kis iskola – nagy álmokkal* (testnevelő tanár, Dencsháza-Hobol Általános Iskola, Hoboli Tagiskolája)
- *Kátai-Urbán Judit – A testnevelés-gyógytestnevelés összhangjának megvalósulása a duál óravezetés keretei között* (gyógytestnevelő, Csongrád - Csanád Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Csongrádi Tagintézménye)
- *Móczik Alexandra Cintia – A labdarúgás lehetséges szerepe a közoktatásban: életre szóló készségek fejlesztése és a mozgás iránti elköteleződés kialakítása* (Ph.D. hallgató, Eötvös Lóránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar)
- *Horváth Balázs – A virtuális valóság szerepe az elsősegélynyújtás oktatásában* (Ph.D. hallgató, Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Doktori Iskola; Országos Mentőszolgálat)
- *Fóris Norbert – Új Klasszifikációs Rendszer a Látássérült Judoban* (Ph.D. hallgató, Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Doktori Iskola)

12:50 – 13:20 Ebéd

13.20 – 14:20

4. szekció: **LEHETŐSÉGEK A SPORTBAN; MENTORÁLÁS A SPORTBAN**

- *Farkas Róbert Tamás – Sport, mint identitásképző: a délszláv háborúk és a labdarúgás kapcsolódási pontjai* (történelem szakos tanár, Cserepka Iskola; Ph.D. hallgató Pécsi Tudományegyetem Bölcsészeti és Társadalomtudományi Kar)
- *Erdene Temulin Szonja – Az állatasszisztált intervenciós lehetőségek a sportban* (szakoktató, Ph.D. hallgató, Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Sportmedicina Tanszék)
- *Gálfalvi Áron – Sportmentorálás, jógyakorlatok a sportban és testnevelésben* (testnevelő tanár, munkaközösség- vezető, kézilabda mesteredző, Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola)
- *Szitt Zsolt – Adataalapúság a sporttehetségek oktatásában* (igazgató, Kovács Pál Baptista Gimnázium)

PROGRAM

- **Kopeczky Péter – Fejlesztő értékelés a mentori munkában** (vezető mentortanár, mesterpedagógus, munkaközösség-vezető, Pécsi Tudományegyetem Gyakorló Általános Iskola, Gimnázium és Óvoda Babits Mihály Gimnáziuma)

14.20 – 14. 30 Kávészünet

14.30 – 15.30

5. szekció: **SPORTPSZICHOLÓGIAI KÉRDÉSEK**

- **Pakurár Gyöngyvér – Sport és karrier** (pedagógiai szakos bölcsész és tanár, okleveles emberi erőforrás tanácsadó, sportcoach, access bars testkezelő)
- **Lábadai Anett^{1,2}- Deák Anita³: „Foci és tanulás”. A sportolói kettős karrier kapcsán megélt nehézségek felmérése utánpótláskorú labdarúgók körében** (¹Pécsi Tudományegyetem BTK, Pszichológia Doktori Iskola; ²Sándor Károly Labdarúgó Akadémia; ³egyetemi docens, Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar, Pszichológiai Intézet)
- **Tar Sarolta – A túlterhelés mentális tüneteinek és egészségügyi problémák vizsgálata különböző sportágak képviselői körében** (Ph.D. hallgató, Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar)
- **Csete Margit Katalin – Láthatatlan sportolók** (hallgató, gyógypedagógiai asszisztens, edző, Pécsi Tudományegyetem Kultúratudományi Pedagógusképző és Vidékfejlesztési Kar; Bajai EGYMI; Bajai Judo Club)
- **Dr. habil. Elbert Gábor – A XXXIII. nyári olimpia tanulságai a mentális felkészülés területén** (egyetemi docens, Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar)

15:30 Konferencia zárása

A konferenciát zárja:

- **Dr. habil. Morvay- Sey Kata** (a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Fizioterápiás és Sporttudományos Intézet egyetemi docense; a Sporttudományi Tanszék tanszékvezetője)