



Pécsi Tudományegyetem
Egészségtudományi Kar



IX. SPORTTUDOMÁNYI KONFERENCIA

A konferencia időpontja: 2026. október 09. (péntek) 9.00 óra

Helyszíne: Cserepka Iskola (Pécs, Radnóti M. utca 2.)

A konferencián való részvétel INGYENES, azonban előzetes regisztrációhoz kötött. A személyes részvétel létszámkorláthoz kötött, ezért jelenléttel az első 50 fő regisztrációját tudjuk fogadni. Az online követés létszámkorláttól független.

Regisztrációs felület a hallgatóság részére: <https://forms.gle/45Fqp5MintXTVMcIA>

ONLINE követés lehetősége:

<https://teams.microsoft.com/join/339728343707416?p=WRBe9GAr3c5EAIVdrw>

8:30 – 9:00 ÉRKEZÉS, REGISZTRÁCIÓ

9:00 – 9:15 MEGNYITÓ

A konferenciát megnyitja:

- dr. Szabó Attila (Cserepka János Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Baptista Sportiskola, Általános Iskola és Gimnázium igazgatója)
- Prof. dr. Ács Pongrác egyetemi tanár (a PTE Egészségtudományi Karának dékánja, a Fizioaterápiás és Sporttudományi Intézet intézetigazgatója, a PEAC elnöke)

A konferencia projektgazdái: Dr. habil. Morvay-Sey Kata és Derdák Mercedes

A konferenciát moderálja: Derdák Mercedes

PROGRAM

9:15 – 11:05

I. szekció: ISKOLAI TESTNEVELÉS, TEHETSÉGGONDOZÁS ÉS JÓ GYAKORLATOK

Gyermán István: High performance management (hpm) és a holisztikus módszer a sportban (Ph.D. hallgató, PTE ETK Egészségtudományi Doktori Iskola)

Vertike Anett: A tanulási kompetenciák mozgással történő fejlesztése (beiskolázási felelős, Cserepka Iskola)

Divinyi Csilla Szilvia¹ – Vertike Anett² – Derdák Mercedes³: Holisztikus nevelés az iskolában: mozgás, kompetenciafejlesztés és fenntartható táplálkozás (¹mesterpedagógus, Cserepka Iskola; ²tanító, fejlesztő pedagógus, Cserepka Iskola; ³mesterpedagógus, sport mentáltréner, Cserepka Iskola)

Marosi György Csongor: Az önkormányzatok és a helyi sportegyesületek együttműködésének jó gyakorlatai az utánpótlás-nevelés fenntarthatóságában (kutató, Ph.D.hallgató; MCA – Collegium Professorum Hungarorum, Széll Kálmán Állampénzügyi Kutatóműhely, NKE Közigazgatástudományi Doktori Iskola)

Horváth Gyula: Halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek tehetséggondozása a sport területén, iskolai keretek között. (tanár, edző; Miskolci Nyitott Ajtó Baptista Általános Iskola)

Dr. habil.Gyuris Petra: ADHD a pályán (PTE BTK Pszichológia Intézet; Sport és Lélek – Sport-Pszichoterápiás Egyesület, egyetemi docens)

dr.habil. Morvay-Sey Kata¹ – dr.habil. Paár Dávid¹ – dr.habil. Győri Ferenc¹ – Derdák Mercedes² – dr. Óscar Del Castillo Andrés³ – dr. María del Carmen Campos Mesa³ – Péntek Vanessza⁴ – Kupusz Mátyás⁴: A SAFE FALL SAFE SCHOOLS program eredményei a Cserepka Iskolában (¹egyetemi docens, PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet; ²testnevelő tanár, sport mentáltréner, Cserepka Iskola; ³egyetemi docens, Universidad de Sevilla, ⁴ Ph.D. hallgató, PTE ETK, Egészségtudományi Doktori Iskola)

11:05 – 11:20 KÁVÉSZÜNET

11:20 – 12:15

II. szekció: SPORTPSZICHOLOGIA ÉS MENTÁLIS FELKÉSZÍTÉS

Derdák Mercedes: Mentálhigiénés prevenció a gyakorlatban: a sport mentáltréning óra bevezetése az iskolai oktatásban – egy jó gyakorlat tapasztalatai (sport mentáltréner, testnevelő tanár; Cserepka Iskola)

Erdene Temulin Szonja¹ – Dr. Hanna Dániel² – Tar Sarolta³ – Dr. Mintál Tibor⁴ – Dr.habil. Deák Anita⁵ – Dr. Tékus Éva⁶: Állatasszisztált intervenciós program hatása a sportolói szorongásra (¹egyetemi tanársegéd, ²⁻⁶ PTE ÁOK Sportmedicina Tanszék)

Strorigel-Nagy Diána¹ – Dr. habil.Paár Dávid²: Az edző–sportoló kapcsolat szerepe a sportteljesítményben (¹Ph.D. hallgató, ²egyetemi docens; PTE Egészségtudományi Kar)

Szitt Zsolt: Adataalapú tehetséggondozás és többlépcsős támogató rendszer lehetőségei a sporttehetségek kettős karrierjében (igazgató, Kovács Pál Baptista Gimnázium)

12:15 – 13:00 EBÉDSZÜNET

13:00 – 14:00

III. szekció: SPORTEGÉSZSÉGÜGY, SÉRÜLÉSMECELOZÁS ÉS DIETETIKA

Pokó Rita¹ – Prof. Dr. Járomi Melinda² – Dr. habil. Makai Alexandra³: Az oslo sports trauma research center túlterheléses sérülés kérdőív (OSTRC-HU) magyar nyelvű fordítása, kulturális adaptációja és validálása (¹Ph.D. hallgató, PTE Egészségtudományi Doktori iskola; ²egyetemi tanár, ³egyetemi docens, PTE Egészségtudományi Kar)

Péter Fruzsina¹ – Tóth Dorottya² – Dr. habil. Polyák Éva³: A hőterhelés dietetikai kihívásai a labdarúgásban - a hidratáció, a szénhidrát-és elektrolit pótlás hatása a teljesítményre (¹egyetemi tanársegéd, Ph.D. hallgató, PTE ETK TDI, PTE EDI; ²Ph.D. hallgató, PTE EDI; ³egyetemi docens, PTE ETK TDI)

PROGRAM

Dr. Keczel Viola¹ – Dr. Makai Alexandra² – Gubicskóné Dr. Kisbenedek Andrea³ – Prof. Dr. Verzár Zsófia⁴:
Egészségfejlesztés dietetikus szemmel - mi fán terem az élelmiszerműveltség? (^{1,3}egyetemi adjunktus, ²egyetemi docens, ⁴ egyetemi tanár; ¹⁻⁴Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar)

Visy Norbert¹ – Dr.habil. Győri Ferenc²: A motoros kompetenciák és az egészséggel kapcsolatos életminőség összefüggései kisiskolás korban – egy pilotvizsgálat eredményei (¹testnevelő tanár, Volksschule Mautern an der Donau; ²egyetemi docens, PTE ETK FSI, Egészségtudományi Kar)

14:00 KONFERENCIA ZÁRÁSA

Dr. habil. Morvay- Sey Kata (a PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet egyetemi docens)

Hajnal Zoltán (Baptista Oktatási Központ, igazgató, lelkész)